Barfußgehen ...

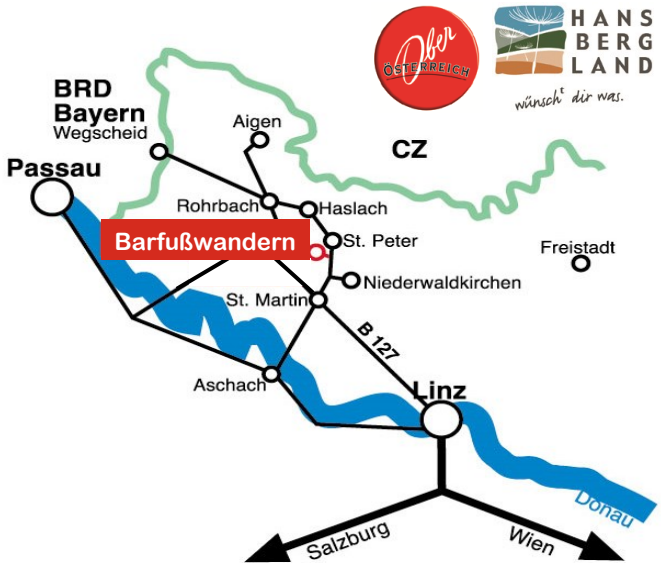
- wirkt Stressmindernd
- kann Rückenbeschwerden lindern
- hilft bei Venenleiden
- härtet vorbeugend gegen Erkältungen ab

„Ich finde diese Idee äußerst gut, da Barfußgehen auf geeignetem Untergrund mit Sicherheit entspannt, Stress abbaut und die Nähe zur Natur vermittelt. Weiters finde ich solche Aktivitäten für unsere Region sehr begrüßenswert.“

OA Dr. Richard Rabitsch
aus St. Peter am Wimberg

Lang's Wirtshaus
Essen . Schlafen . Barfußgehen

Familie Lang | Pehersdorf 16 | 4116 St. Ulrich
Tel. +43 7282 80 77 20
E-Mail office@gasthaus-lang.at
www.gasthaus-lang.at



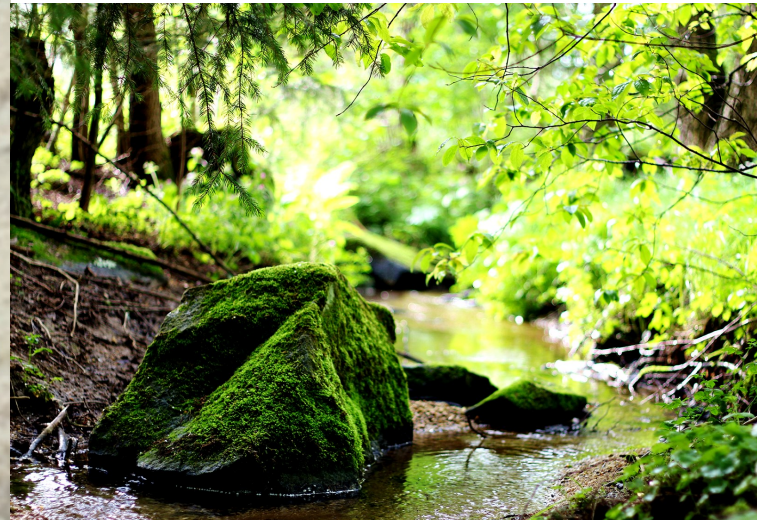
Fotos von Verena Radler
Gestaltet von Karoline Neumüller

Barfußweg
St. Ulrich im Mühlkreis

Erleben Sie das Mühlviertel barfuß

26 Stationen mit den verschiedensten Bodenbeschaffenheiten bieten Ihnen die Möglichkeit, die mühlviertler Natur durch die Füße zu erleben.

Der entspannende Spaziergang über Materialien wie Torf, Rindenmulch, Sand, Kies oder Schlamm wirken auf Ihre Füße wie eine natürliche Fußreflexzonenmassage.

Barfußgehen ist ein sinnliches Vergnügen für jung und alt, mit großem gesundheitlichen Nutzen.

Den Weg zur Natur entdecken - Die Natur sehen, hören, riechen, fühlen und schmecken.